Признаки и симптомы инсульта

Запомните **3 основные приёма распознавания симптомов инсульта**, так называемые **УЗП**:

попросите пострадавшего
- **У – улыбнуться;**
- **З – заговорить*;**
- **П – поднять обе руки**

*Заговорить – то есть выговорить простое предложение. Связно. Например: «За окном светит солнце».

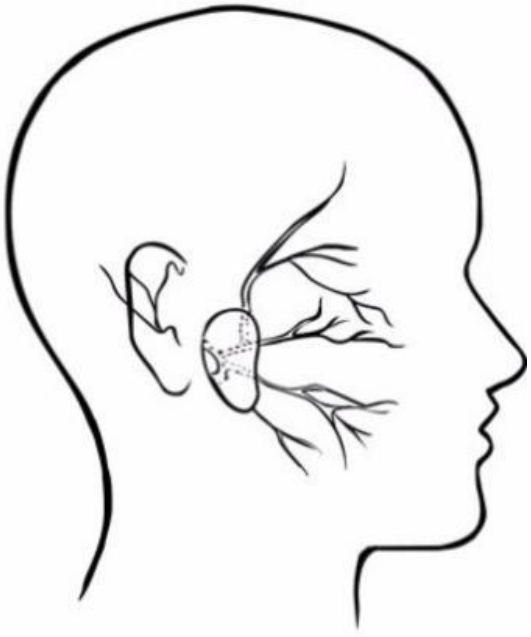
При инсульте улыбка кривая - одна из сторон лица плохо слушается человека, уголок губ не вверх, а вниз опущен, говорит, запинаясь, как пьяный, а руки поднимаются не на один уровень, рука пораженной части всегда ниже.

Ещё один способ распознать инсульт помимо вышеупомянутых: **попросите пострадавшего высунуть язык**. И если язык кривой или неправильной формы и западает на одну или другую сторону, то это тоже признак инсульта.

До приезда скорой помощи

1. Уложить в постель или придать положение с приподнятым головным концом под углом 30 градусов.
2. Измерить артериальное давление и сосчитать пульс.
3. Выяснить какие лекарственные препараты принимает пациент.
4. При рвоте повернуть пациента на бок.

Доставка в стационар должна быть максимально быстрой.



Лечение инсульта

Инсульт - состояние неотложное, требует экстренной медицинской помощи и не допускает самолечения. На кону - человеческая жизнь и промедление в оказании медицинской помощи может дорого обойтись больному.

Несмотря на всю тяжесть болезни лечение для неё существует, и шансы вернуться к прежней жизни у больного достаточно велики. Главное - своевременно обратиться за помощью и четко следовать врачебным предписаниям.

В первую очередь, лечение инсульта должно быть направлено на восстановление поврежденных участков нервной ткани и защиту нервных клеток от распространения так называемой «сосудистой катастрофы». Восстановление поврежденных участков осуществляют с помощью группы специальных препаратов – нейрорепарантов. А здоровые нервные клетки защищают препараты-нейропротекторы. Определенные препараты успешно объединяют в себе оба указанных эффекта, поэтому могут применяться для комплексной терапии инсульта.

Помимо лечения непосредственно нервной ткани, в борьбе с инсультом важно уделить внимание болезням, способным спровоцировать повторный «мозговой удар». Больной, перенесший инсульт, должен пройти полное медицинское обследование и терапию, направленную на контроль опасных заболеваний.

Для восстановления утраченных функций организма пациенту могут быть назначены лечебная физкультура, массажи, выполнение логопедических и других упражнений.

Инсульт - болезнь тяжелая. Но грамотное лечение всегда дает пациенту шанс на полноценную жизнь и после приступа. Не воспринимайте этот диагноз как приговор. Ответственное лечение и выполнение предписаний врача, здоровый образ жизни и внимание к собственному здоровью - вот те факторы, которые способны побороть инсульт раз и навсегда.